The Lughence



СУПЫ / SOUPS

Легендарный Том Ям Гунг

350 гр.

390 руб.

Tom yam kung soup

Острый тайский суп с морепродуктами на основе кокосового молока с добавлением кафирского лайма, галангала и лемонграсса.

Сливочный клэм чаудер

350 гр.

390 руб.

Clam chowder soup

Густой сливочный суп с мясом мидий и вонголе, лососем, кукурузой и легким ароматом бекона.

Уха «Русская»

350 гр.

450 руб.

Russian fish sou «Ukha»

Прозрачная уха из двух видов рыбы и свежих овощей.

ACCOPTИ / PLATES TO SHARE

Большое ассорти морепродуктов

2000 гр.

3500 руб.

Huge seafood plate

Большое ассорти морепродуктов на компанию: осьминог, креветки, мидии, вонголе, тунец, кальмар, щупальца кальмара, гребешок, овощи

Ассорти на двоих

650 гр.

1200 руб.

Seafood plate for two persons

Ассорти морепродуктов на две персоны: креветки, вонголе, треска, щупальца кальмара, гребешок.

Морепродукты в сливочно-чесночном соусе 700 гр. Assorted seafood with cream sause

1500 руб.

Ассорти морепродуктов с сливочном соусе: кальмар, мясо мидий, креветки, гребешки.

Фритто мисто

400 гр.

990 руб.

Fritto Misto

Ассорти морепродуктов жареное во фритюре.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / RAW BAR

Тартар из тунца с авокадо Tuna/avocado tartare	120 гр.	390 руб.
Тартар из лосося Salmon tartare	120 гр.	390 руб.
Тартар из палтуса Halibut tartare	120 гр.	490 руб.
Тартар из гребешка с манго Scallop tartare with mango	120 гр.	590 руб.
Kapпaччо из лосося с апельсином Salmon carpaccio with orange	150 гр.	460 руб.
Карпаччо из тунца с пармиджано Tuna carpaccio with parmigiano cheese	150 гр.	460 руб.
Севиче из морепродуктов Seafood ceviche	240 гр.	490 руб.
Креветка магаданская Magadan shrimps	300 гр.	750 руб.

CAЛAТЫ / SALADS

Салат из томатов с ароматным маслом 200 гр. 360 руб. Vegetable salad Сезонные овощи с авторской заправкой. Салат из киноа с креветками и эдамаме 220 гр. 460 руб. Shrimp salad with quinoa and edamame beans Салат из свежей зелени с отварной креветкой, киноа и бобами эдамаме. Овощной салат с кальмаром 420 руб. 240 гр. Squid/vegetable salad Салат с кальмаром, перепелиными яйцами, овощами и кинзой. Салат с семгой и спаржей 620 руб. 250 гр. Salmon/asparagus salad with honey-mustard dressing Салат из лосося, спаржи и свежей зелени с медово-горчичной заправкой. Теплый салат с морепродуктами 450 руб. 280 гр. Warm seafood salad Теплый салат с ассорти морепродуктов. Салат из баклажанов с томатами 280 гр. 390 руб. Fried eggplant/tomatoes salad Теплый салат из хрустящих баклажанов жареных во фритюре с томатами и зеленью.

Салат с арбузом, манго и креветками 250 гр. 460 руб. Salad with watermelon, mango and shrimps Экзотический салат от нашего Шефа: фрукты, салат, креветки и орехи.



ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ / STARTERS

Креветки темпура со шпинатом 180 гр. 420 руб. Tempura shrimps with spinach Креветки в панировке украшеные листьями шпината с соусом от Шефа. Гребешки в трюфельном соусе 690 руб. 150 гр. Scallops with truffle cream Дальневосточный гребешок в сливках с трюфелем. Азиатские креветки 180 гр. 450 руб. Shrimps with Asian sauce Креветки с рукколой в пикантном паназиатском соусе. Ассорти креветок «Север/Юг» 280 гр. 750 руб. South/North shrimps mix Ассорти холодноводных и тепловодных креветок. 490 руб. Жюльен с крабом 150 гр. Melted cheese crab Мясо краба запеченное с соусом бешамель под сырной корочкой. Кольца кальмара фри 180 гр. 390 руб. Fried squid rings Кольца кальмара жареные во фритюре.

ГРИЛЬ / GRILL

Лангустины на гриле Grilled argentinian shrimps	180 гр.	380 руб.
Кальмар гриль Grilled squid	150 гр.	380 руб.
Щупальца кальмара на гриле Grilled squid tentacles	150 гр.	380 руб.
Гребешки на гриле Grilled scallops	100 гр.	600 руб.

РАКУШКИ / SHELLS

420 руб. 350 гр. Мидии в соусе блючиз Blue-cheese mussels Мидии в сливочном соусе с сыром с голубой плесенью. Мидии в соусе дьябло 350 гр. 380 руб. Spicy mussels «Diablo» Мидии в пикантном томатном соусе с беконом. 350 гр. Мидии в соусе Том-ям 380 руб. Asian style mussels with Tom-yam sauce Мидии в соусе на основе кокосового молока. Мидии в трюфельном соусе 350 гр. 490 руб. Mussels with truffle sauce Мидии в сливочном соусе с трюфелем. Вонголе с лемонграссом 350 гр. 550 руб. Clams with lemongrass sauce Ракушки вонголе отваренные с лемонграссом. Вонголе по-камбоджийски 350 гр. 550 руб. Clams in asian sauce Ракушки вонголе в азиатском соусе из десяти компонентов. Мидии запеченные с икрой летучей рыбы 180 гр. 400 руб. Oven baked green mussels with tobiko Зеленые мидии запеченные с сырным соусом и икрой летучей рыбы. Мидии запеченные «Альфредо» 180 гр. 400 руб. Oven baked green mussels «Alfredo» Гигантские зеленые мидии запеченные со сметанно-сливочным соусом.





ГОРЯЧИЕ БЛЮДА / MAIN DISHES

Лосось со спаржей 150/80 гр. 650 руб. Salmon with asparagus Атлантический лосось с зеленой спаржей.

Стейк трески с овощами 150/100 гр. 420 руб. Cod steak with vegetables Стейк трески на подушке из овощей.

Палтус с картофелем и грибами 150/100 гр. 650 руб. Halibut with potatoes and mushrooms

Запеченое филе нежнейшего палтуса с картофелем и грибами.

Осьминог по-галисийски 120/150гр. 680 руб. Octopus galician style

Осьминог с картофелем и копченой паприкой.

Креветки чили с личи300 гр.750 руб.Red curry shrimps with lychee

Креветки в соусе из красного карри с личи.

Стейк из тунца с брокколи 150/100 гр. 550 руб. Tuna steak wih broccoli

Стейк тунца гриль прожарки медиум с подгарнировкой из брокколи.

Судак с картофелем и овощами 150/100гр. 490 руб. Zander fillet with potatoes and vegetables Филе судака гриль с картофелем овощами.

Сибас на гриле250 гр.590 руб.Grilled Seabass fish

Сибас на гриле зажареный целиком.

ГАРНИРЫ / SIDE DISHES

Рис/Картофель/Брокколи Rice/Potatoes/Broccoli	150 гр.	150 руб.
Зеленая спаржа Green asparagus	120 гр.	250 руб.
Пюре картофельное Mashed potato	150 гр.	200 руб.
Овощи на грилле Grilled vegetables	150 гр.	250 руб.



ПАСТА И РИЗОТТО / PASTA & RISOTTO

Феттучине с лососем

360 гр.

490 руб.

Salmon fettuccine

Феттучине с обжаренными кусочками лосося в сливочным соусом.

Спагетти вонголе

350 гр. 40

460 руб.

Spaghetti vongole

Классические спагетти вонголе с овощами и травами бланшированные в вине.

Лингвини с кальмаром

350 гр.

390 руб.

Linguini with squid fillet and chopped tomatoes

Лингвини с кольцами кальмара в томатно-сливочным соусе.

Паста «Неро ди Маре»

380 гр.

620 руб.

Black seafood pasta «Nero di Mare»

Черные спагетти в сливочно-трюфельном соусе с креветками и вонголе.

Паста с крабом

350 гр.

650 руб.

Crab pasta

Свежая паста ручной работы с мясом снежного краба и сливочным соусом.

Ризотто с ассорти морепродуктов

380 гр.

590 руб.

Mixed seafood risotto

Отборный рис арборио с лучшими морепродуктами.

Паста с ассорти морепродуктов

380 гр.

590 руб.

Mixed seafood spaghetti

Спагетти с ассорти морепродуктов



HAПИТКИ / BEVERAGES

Вода без газа в ассортименте Still water	500 мл.	190 руб.
Минеральная вода Perrier Sparkling water Perrier	330 мл.	250 руб.
Лимонад Sanpellegrino: Апельсин/Лимон Sanpellegrino Lemonade: Orange/Lemon	200 мл.	200 руб.
Coca-Cola Coca-Cola	330 мл.	150 руб.
Цитрусовый фреш Fresh citrus juice	200 мл.	250 руб.
Безалкогольное пиво Buckler Non alcoholic beer Buckler	355 мл.	200 руб.
Лимонад домашний: «Дюшес»/Лимонный Pear/citrus lemonade	1000 мл.	450 руб.
Бокал морса A glass of berry drink	200 мл.	100 руб.
Кувшин морса Russian berry drink 1000 ml.	1000 мл.	350 руб.
Лимонад Сирена/Водяной/Русалка (бокал) Lemonade: Siren/Aquaman/Mermaid (glass)	350 мл.	250 руб.
Лимонад Сирена/Водяной/Русалка(кувшин) 1000 мл. Lemonade: Siren/Aquaman/Mermaid (1000 ml)		500 руб.

ПИВО И СИДРЫ/BEER & CIDER

PA3ЛИВНОЕ/DRAFT

Karlovec Svetly Lezak (Чехия)	500 мл.	270 руб.
Karlovec Tmavy Lezak(Чехия)	500 мл.	270 руб.
Berliner Kindl (Германия)	500 мл.	290 руб.
Paulaner Hefe-Weissbier (Германия)	500 мл.	360 руб.
Blanche de Bruxelles (Бельгия)	330 мл.	240 руб.
Belhaven Scottish Stout (Шотландия)	500 мл.	360 руб.
Belhaven Dry Craft Cider (Шотландия)	500 мл.	360 руб.
Timmermans Kriek (Бельгия)	330 мл.	290 руб.

БУТЫЛОЧНОЕ/ВОТТЕLED

Rouge de Bruxelles 330 мл. 290 руб. Крепкое вишневое пиво, обладает весьма сильным характером (алк. 8%), но при этом его цвет и аромат намекают на утонченность и деликатность.

Kingstone Press Pear Cider 500 мл. 320 руб. Грушевый сидр, один из старейших на рынке. Варится из особого сорта груш выращенных на склонах английских холмов.

Kingstone Press Wild Berry Cider 500 мл. 320 руб. Яблочный сидр со вкусом лесных ягод из самого сердца Британии, с ярким вкусом, прекрасно освежает и утоляет жажду.

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ / HOT DRINKS

Чайник чая Pot of tea	500 мл.	350 руб.
Американо Long black	140 мл.	150 руб.
Двойной эспрессо Double espresso	60 мл.	150 руб.
Капучино Cappuccino	200 мл.	220 руб.
Латте Latte	250 мл.	240 руб.
Флэт уайт Flat white	200 мл.	250 руб.
Какао Сосоа	250 мл.	150 руб
ДЕСЕРТЫ / DESSERTS		
Панкейки с ананасом и мороженым Pancakes with pineapple and ice cream	220 гр.	320 руб.
Тирамису с посыпкой матча Tiramisu with matcha	180 гр.	350 руб.
Кокосовая панна котта с семенами чиа Coconut/Chia panna cotta	100 гр.	240 руб.
Мороженое/Сорбет Ice Cream/Sorbet	50 гр.	100 руб.
Брауни с фундуком Peanut brownie	100 гр.	250 руб.



